

Königs*Impulse*

Juli 2026



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



**Nimm das Schöne in den Blick, fühle Dich wohl und
freue Dich!**

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,

schon als ich den Engel in Rot fotografierte, wusste ich:
Dieses Foto kommt in den Juli-KönigsImpuls. Ich wußte noch
nicht, weshalb. Ich war in Oslo zwischen Autos über die
vielf befahrene Fahrbahn gesprintet und hatte die gesichtete
Frau in schönstem Schulenglisch gefragt, ob sie wohl die
Flügel ausbreiten würde. Das tat sie lächelnd, und ich fühlte
mich wie ein König. Sie freute sich sichtlich, beachtet zu
werden.

Es braucht Mut, Rot zu tragen. Die Farbe fällt auf, sie ist ein
starkes Signal und steht für Wichtiges: Rot wie die Liebe, Rot,
wie Verkehrsschilder, die auf Gefahren hinweisen.

Einen roten Engel habe ich noch nie gesehen. Meist werden
die Himmelsboten in transzendtem Weiß dargestellt,
vielleicht noch in glorreichem Gold oder diabolischem
Schwarz. Ein blutroter Engel, so scheint mir, hat die Seiten
gewechselt, vom Himmlischen zum Irdischen. Er verspricht
himmlisches Glück auf Erden ...

Vielleicht fällt Deine Bildinterpretation anders aus. Mir gefällt diese, und sie führt direkt zum Jahresthema, zur Freude.

Bei der Begegnung mit dem „Angel in Red“ war **Freude mit Mut** gekoppelt. Die Frau hat sich was getraut, ich auch. Und die Begegnung war geprägt von **Achtsamkeit**, von **beachtet werden**, von **Achtung**. Wie vielschichtig und unterschiedlich die Bedeutung dieser Worte sind, die doch den gleichen Wortstamm haben: achten.

Und wie nahe auch das Negative liegt: ächten.

Letzteres legen wir bewusst zur Seite, um zum Kern meines Impulses für den Juli zu kommen:

Freue Dich an Schöнем. Trau' Dich, hab' den Mut dazu.

Traue Dich auch, schöne Augenblicke selbst herbeizuführen, indem Du aus der Komfortzone rausgehst, wagst.

Sei achtsam und habe Achtung vor dem, vor den Menschen, die Dir begegnen. Beides macht schon etwas Mühe, setzt voraus, dass Du Dich bewusst darauf einstellst: Achtsam sein, Achtung haben.

Beachte auch Dich und Deine Bedürfnisse ebenso wie all das Schöne und Gute, dem Du begegnest. Wisse um die Vergänglichkeit. Schönheit ist nur in der Gegenwart zu genießen. Das was vergangen ist, ist vergangen. Selbst die Vorfriede findet im Jetzt statt.

Das Extra von Gunter König:

Hast Du den Tipp des letzten Monats Realität werden lassen? Ja?
Machst du täglich zu festen Zeitpunkten beispielsweise 30 Sit-ups?



Dann weißt Du inzwischen: Dranbleiben lohnt sich. Die Muskeln sind stärker geworden, Du brauchst Dich nicht mehr am Tisch oder Stuhl abzustützen.

Das ist auch bei der steten Übung der Haltung „Achtsam sein – Achtung haben“ so. Bleib dran, mach's einfach.

Und sonst? Du weißt ja: Ich freue mich auf Gespräche und Begegnungen. Zum Beispiel am heutigen 1. Juli, zwischen 14.30 und 17 Uhr beim GratisKönigsCoaching.

Mit Freude und vollem Herzen sende ich herzliche Grüße!

Gunter

P.S.:

Ach übrigens. Die WhatsApp-Gruppe zum Dranbleiben an Königs-Impulsen beginnt am kommenden Wochenende. Wenn Du mitmachen möchtest, sende bitte Deine Mobil-Nummer an koenig@koenigscoaching.de. Und für August ist wieder eine kleine Überraschung in Vorbereitung



Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2026 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE